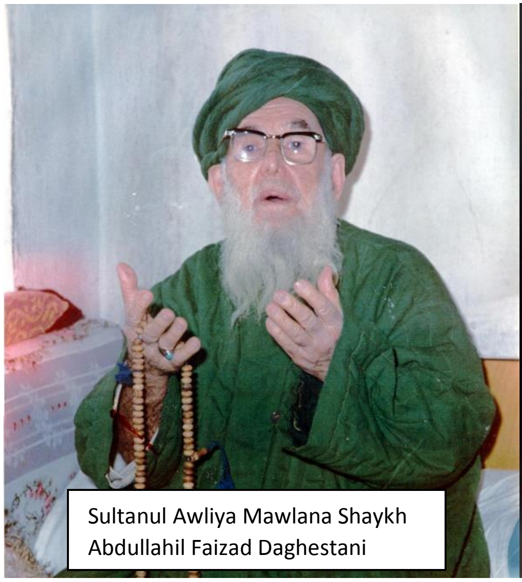
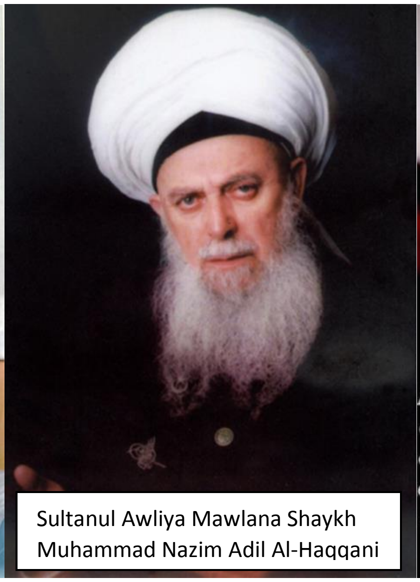
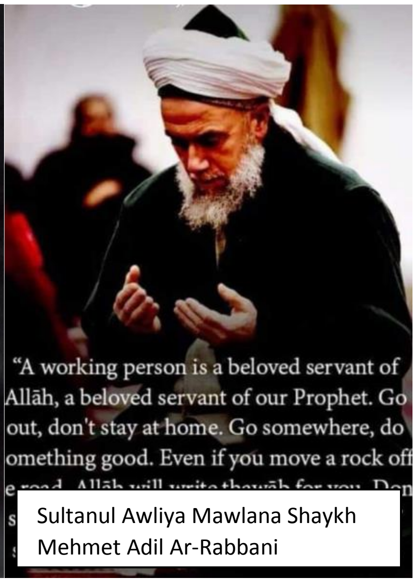
Нақшыбанды Тәрихаты Күнделікті Намаздарымен Зікірлерінің Қысқаша Таныстырмасы


Sultanul Awliya Mawlana Shaykh Abdullahil Faizad Daghestani


Sultanul Awliya Mawlana Shaykh Muhammad Nazim Adil Al-Haqqani



Sultanul Awliya Mawlana Shaykh Mehmet Adil Ar-Rabbani

Нақшыбанды тәриқатының бүгінгі 41-әулие шайықы Маулана Шайқ Мехмет Әділ әр-Раббані. Дәстүрлі кыласcик ислам діні қайнары. Тәрихатта пайғамбардан қалған әр парыз және сүннет намаздар, дұға-баталар және зікірлер толық әрі кемелді түрде берілген. Төменде осы нақшыбанды тәрихатында істелінетін намаздармен зікірлері қысқаша таныстырылды.

I. Намаздар

Әр намаздан бұрын алдымен азан шықырылады:

Аллаһу әкбар Аллаһу әкбар

Аллаһу әкбар Аллаһу әкбар

Әшһәду әл-ләә иләһә ил-лАллаһ,

Әшһәду әл-ләә иләһә ил-лАллаһ,

Әшһәду әннә Мухаммәдәр-Расулуллаһ,

Әшһәду әннә Мухаммәдәр-Расулуллаһ,

Хаййә ‘алас-Саләһ, Хаййә ‘аләс-Саләһ

Хаййә ‘аләл-Фәләх, Хаййә ‘аләл-Фәләх

Аллаһу әкбар, Аллаһу әкбар,

Ләә иләһә ил-лАллаһ.

Ассәлату уәссаламу ғалайік,

Я ман арсалахұллаху тағала

рахматан лил ғаламиін.

Ассәлату уәссаламу ғалайік,

Уа ғала алайка уа асхабика әжмағиін.

Ассәлату уәссаламу ғалайкум,

Я әнбия аллах.

Website: http://www.nvrislam.net/
Email: asylarna1@gmail.com

Әр намаздан соң оқылатын сүрелер:

- Таң намаздан соң **Ясин сүресі (36-сүре)** өқылады

- Бесін намаздан соң **Мулк сүресі (67-сүре)** өқылады

- Екінті намаздан соң **Нәбә сүресі (78-сүре)** өқылады

- Ақшам намаздан соң **Сәждә сүресі (32-сүре)** өқылады

- Құптан намаздан соң **Мулк сүресі (67-сүре)** өқылады

Нақшыбанды тәриқатында бұл бес парыз намаздан тыс пайғамбардан қалған қосымша сүннет намаздарын шама келісінше толық орындауға шабыттандырады. Төменде осыған қатысты сүннет намаздар берілді.

Таң намаз азаны кіруден бұрын істелетін амалдар

Таң намаз азаны кіруден 1 сағат немесе кемінде 30 минот бұрын тұрып дәрет (уду) алыңыз, одан соң төмендегілерді рет бойынша істеуге құлшыныңыз.

1. Уду (дәрет) намаз оқисыз (2 ракат). Әдеттегі 2 ракат намаз оқысаың болды. Одан соң «аллахұма тахири мин ғазабил нәфис» дейсізде 100 рет **«Я халим»,** одан соң 100 рет **«Я хафиз»** деп зікір етесіз.
2. Нәжах намазы, 2 ракат. 1-ракатта фатиха сүресінен соң 15 рет ықлас сұресін, 2-ракатта фатиха сүресінен соң 11 рет ықлас сұресін оқисыз.
3. Тәхажүт намаы,. 2 ракаттан 4 рет, жалпы 8 ракат намаз.
4. Хифз (қорғаныс) намазы, 2 ракат. 1-ракатта фатиха сүресінен соң 2 рет ықлас сұресін, 2-ракатта фатиха сүресінен соң 1 рет ықлас сұресін оқисыз.
5. Тәсбиых намазы, Жалпы 4 ракат. (кеиін таныстырлады, немесе өзініз іздеп үйреніңіз).
6. Шүкір (рахмет айту) намазы, 2 ракат. Әр ракатта фатиха сүресінен соң 3 рет ықлас сұресін оқисыз. Осыны бітіргенше таң намазыда кіреді.

Басқада қосымша сүннет намаздар

- Ишырақ намаз. 2 ракат намаз. Күн көрініп сәл шыға сала оқылады, 1-ракатта фатиха сүресінен соң аяатұл әл-күрсі (2-бақара сүресінің 255-аяты), 2-ракатта фатиха сүресінен соң аманар расұл (2-бақара сүресінің 285-286-аяттары) оқисыз.
- Дұха намаз. 2 де 8 ракат арасында. Бұны күн көкжиектен арқан бойы көтерілген соң оқиды. 1-ракатта фатиха сүресінен соң 1 рет Кафирун сұресін, 2-ракатта фатиха сүресінен соң 1 рет ықлас сұресін оқисыз.
- Ауабин намаз. 6 ракат, 2 ден 3 рет оқисыз. Бұны ақшам намаздан соң, құптан кірмей жатып оқып болу керек. 1-ракатта фатиха сүресінен соң 2 рет ықлас сұресін, 2-ракатта фатиха сүресінен соң 1 рет ықлас сұресін оқисыз.

II. Күнделікті зікір

Бұл зікірлерді әр күні орындап жүріуге құлшыныңыз, оны әр күн тастамай ықыласпен айту жүректің ашылып ағаруына, рухани өрлеуге аса пайдалы. Зікірді таң намзбен ақшам намазы арасындағы күндізгі уақыт кезінде айтып болуға құлшыныңыз, ең жақсы уақыт таң намаздан кейінгі уақытпен екінті намаздан кейінгі уақыт. Зікірді тыныш күйде, жәй намаз үстынде етіңіз. Зікір барысында бейбе қағба алдында, нұр ішінде маулана және әулие-әнбиелердің артында сапта тұрып етіп жатқандай ой-ниет күиіне де етсеңыз тіпті жақсы болады.

Зікір **екі бөлімен** тұрады, **1-бөлімі** сөзсіз күнделікті істелуы керек, **2-бөлімі** өз еркіңізде. Зікірдің реті былай:

1- Бөлім (міндетті)
Бисмилләһир Рахманир Рахиим

1. Зікірге ниет ете жәйнамазға отырып, жүзді қыбылаға қаратасыз. (**Медет сұрау:** Мәдет я расұл аллах, медет я сұлтан ұл аулиа я хаққани, мәдет я раббани. Мәдет я рижалұл аллах, мәдет я рижалұл ғайып.)
2. (Кәлима шәхада) Әшһәду ән ләә иләһа иллаллаһ уа әшһаду әннә Мұхаммәдән абдуһу уа расулуһ, саллаху алайхи уәссәләм (3 рет)
3. Астағфируллаһ (70 рет)
4. Фатиха сүресі (1 рет) оқылады. (Алла меккеге түсірген нүрыңмен-берекеңмен бізді бөлей көр деген ниетпен оқисыз)
5. Аманар расұл (1 рет. Бақара сүресі 285-286-аяттары):
Латынша оқылуы:
Amanar Rasulu bima unzila ilayhi min rabbihi wal muminona, kullun amana billahi, wa malaikatihi, wa kutubihi, wa rusulihi, la nufarriqu bayna ahadin mir rusulihi, wa qalu sami'na wa a'tana ghufranaka Rabbana wa ilayka almaseer. La yukallifullahu nafsan illa wus'aha, laha ma kasabat wa alayha maktasabat, Rabbana la tuakhizna in naseena aw akhtana, Rabbana wa la tahmil alayna isran kama hamaltahu alal lazeena min qablina, Rabbana wa la tuhammilna ma la taqata lana bihi, wa'afu anna, waghfir lana, warhamna, anta mawlana fansurna alal qawmil kafireen.
Кірілше оқылуы:
«Ааманар-расулю бимээ унзиля илейхи мир-раббихи валь-му'минуун, куллюн аамана билляхи ва маляяикятихи ва кутубихи ва русулихи, ляя нуфаррику бэйна ахадим-мир-русулих, ва каалююсэми'на ва ата'на, гуфранакя раббанаа ва иляйкяль-масыыр. Ляя юкаллифул-лаху нэфсэн илляя вус'ахаа, ляхаа мээ кясэбэт ва 'алейхээ мэктэсэбэт, раббанаа ляя туаахизнаа ин насийнаа ау ахта'наа, раббанаа ва ляя тахмиль 'алейнаа исран кямаа хэмэльтэху 'аляль-лязийна мин каблинаа, раббанаа ва ляя тухаммильнаа маа ляя тоокатэ лянээбих, ва'фу 'аннаа вагфир ляна вархамнаа, энта мавлянаа фэнсурнаа 'аляль-каумиль-кяяфириин».
Арапшасы:
آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِن رَّبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّن رُّسُلِهِ ۚ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۖ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا

Website: http://www.nvrislam.net/
Email: asylarna1@gmail.com

تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۖ وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا ۚ أَنتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

6. Шарх сүресі (7 рет. Құрандағы 94-сүре):
   Латынша оқылуы:
   Bismillahir Rahmanir Raheem
   “Alam nashrah laka sadrak. Wa wada’na ‘anka wizrak. Allazee anqada zhahrak. Wa rafa’na laka zikrak. Fa inna ma’al ‘usri yusran, Inna ma’al ‘usri yusra. Fa iza faraghta fainsab. Wa ila rabbika farghab.”
   Кірілше оқылуы:
   Бисмилләһир Рахманир Рахиим
   әләм нәшрәх ләкә садрәк. уәуәдаънә ъанкә уизрәк. әлләз̃ии әнқада заһрәк. уәрәфәънә ләкә з̃икрәк. фәиннә мәъал ъусри йусрә. иннә мәъал ъусри йусрә. фәиз̃ә фәрәғтә фәнсаб. уәилә раббикә фәрғаб.
   Арапшасы:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴿١﴾ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾ الَّذِي أَنقَضَ ظَهْرَكَ ﴿٣﴾ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴿٤﴾ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب ﴿٨﴾

7. Ықлас сүресі (11 рет. Құрандағы 112-сүре)
8. Фалақ сүресі (1 рет. Құрандағы 113-сүре)
9. Нас сүресі (1 рет. Құрандағы 114-сүре)
10. Ләә иләһа иллаллаһ (10 рет) мухаммадар расұл аллах
11. Аллахұмма сәли ғала маұхаммадин уа ала мұхаммадин уәссәлим (10 рет)
12. Ихда (жоғарыда оқыған дұға-сүрелердің сауабын пайғамбар, әулие-әнбиелерге, нақшыбанды тәрихат машайықтарына бағыштау дұғасы):
    Латынша оқылуы:
    Ila sharafin Nabiyi sallallahu alayhi wa sallam, wa alihi wa sahbihi, wa ila arwahi ihwanihi minal anbiya’i wal mursalina, wa khadama’i shara’ihim, wa ila arwahi’a immatil arba’in, wa ila arwahi mashaykhina fit tariqatin Nakshibandiyyatil Aliyah, khasatan ila ruhi imami tariqa wa Ghawthil Khaliqa Khwaja Shah Nakshibandi Muhammadinil Uwaysiyil Bukhari, wa ila Sultan ul-Awliya Shaykh Abdullah al-Faiz ad-Daghestani, wa ila Sultan ul-Awliya Maulana Shaykh Muhammad Nazim Adil al-Haqqani, wa ila Sultan ul-Awliya Maulana Shaykh Mehmet Adil ar-Rabbani.
    Кірілше оқылуы:
    Илә шарафин Нәбии саллаллахұ ғалаихи уәссәлим, уа алихи уа сахбихи, уа илә аруахи иқуанихи минәл әнбиаи уал мұрсалина, уа құдамаии шарахихиім, уа илә әруахил әиматиіл әрбаға, уа илә әруахи машаиқина фит тариқатин Нақшыбандиятиіл Алияах, қассатан илә рухи имамит тариқата уа Ғаусұл Қалиқа Қуажа Шах Нақшбанды Мұхаммад ил Уаиси ил Бұхари, уа илә Сұлтан ұл Аулия Шаиқ Абдұллах әл-Фаиз Әд-Дағыстани, уа илә Сұлтан ұл Аулия Шаиқ Мұхаммад Назым Әділ әл-Хаққани, уа илә Сұлтан ұл Аулия Шаиқ Мехмыт Әділ әр-Раббани.

13. Фатиха сүресі (1 рет) оқылады. (Алла мәдинаға түсірген нұрыңмен-берекеңмен бізді бөлей көр деген ниетпен оқисыз)
14. Аллаху - Аллаху - Аллаху Хақ (3 рет. Жүрегіңізді Алламен бір етіңіз)
15. Аллах (1500 рет тілмен зікір етесіз). **Ескерітпе: жаңа бастағандар 1500 рет, дайын болғандар 2500 рет, Жетілгендер 5000 рет айтады.**
16. Аллах (1500 рет жүрекпен зікір етесіз, тіл істетпей, үнсіз етесіз). **Ескерітпе: жаңа бастағандар 1500 рет, дайын болғандар 2500 рет, Жетілгендер 5000 рет айтады.**
17. Аллахұмма сәли ғала маұхаммадин уа ала мұхаммадин уәссәлим (300 рет). **Ескерітпе: жаңа бастағандар 300 рет, дайын болғандар 500 рет, Жетілгендер 2000 рет айтады.**
18. Ықлас сүресі (100 рет). Немесе Құраннан бір жүз оқисыз.
19. Аллахұмма сәли ғала маұхаммадин уа ала мұхаммадин уәссәлим (300 рет). Немесе Далалу Қайраттың бір бөлім-парасын оқисыз.

2-бөлім (ерікті)

Төменде берілген зіркірледі өз қалаулыңыз бойынша талдап айтсаңыз болады, ерікті. Бұл бөлімді кейінрек міндетті зікірлерге жатылған соң істегеніңіз абзал.

- Лә илаха иллаллах (100-1000 рет)
- Астағфирұллах әл ғазим уа тубұ лаиык (100-700 рет)
- Я самад (100-500 рет)
- Тауакал тұллах (100 рет)
- Я жаббар Я ғаффар (100 рет)
- Я ләтиф (100-300 рет)
- Бисмилләһир Рахманир Рахиим (100-1000 рет)
- Хасбиаллаху уа ниғмал уәкил (100-500 рет)
- Я уадуд (100-500 рет)
- Инна лиллахи уа инна илаихи ражғұн (300-1000 рет)
- Уала хаула уала қуата илла биллахил алиұл ғазим (100 рет)
- Алхамдулиллах (100-500 рет)

20. Бұнда жоғарыда қадам-12 дегі Ихда-ны қайта оқисыз, одан соң Фатиха сүресін оқып қоясыз.
21. Соңғы дұға. **Латынша оқылуы:**
    Yā sayyid as-sādāt wa nūr al-mawjudāt, yā man huwa al-malja’u liman massahu ḍaymun wa ghammun wa alam.Yā aqraba ’l-wasā’ili ilā-Allāhi taʿalā wa yā aqwā ’l-mustanad, attawasalu ila janābīka ’l-a’ẓam bi-hādhihi’s-sādāti, wa āhlillāh, wa āhli baitika ’l-kirām, li-dafʿi ḍurrin lā yudfaʿu illā bi wāsiṭatik, wa rafʿi ḍaymun lā yurfaʿu illā bi-dalālatika bi Sayyidī wa Mawlāy, yā Sayyidī yā Rasūl Allāh, yā Raḥmatan li ’l-ʿālamīn: Nabī, Ṣiddīq, Salmān, Qāsim, Jaʿfar, Ṭayfūr, Abu ’l-Ḥasan, Abū ʿAlī, Yūsuf, Abu ’l-ʿAbbās, ʿAbd al-Khāliq, ʿĀrif, Maḥmūd, ʿAlī, Muḥammad Bābā as-Samāsī, Sayyid Amīr Kulālī, Khwājā Bahā’uddīn Naqshband, ʿAlā’uddīn, Yaʿqūb, ʿUbayd Allāh, Muḥammad Zāhid, Darwīsh Muḥammad, Khwājā al-Amkanākī, Muḥammad al-Bāqī, Āḥmad al-Fārūqī, Muḥammad Maʿṣūm, Sayfuddīn, Nūr Muḥammad, Ḥabībullāh, ʿAbd Allāh, Shaykh Khālid, Shaykh Ismāʿīl, Khāṣ Muḥammad, Shaykh Muḥammad Effendi al-Yarāghī, Sayyid Jamāluddīn al-Ghumūqī al-Ḥusaynī, Abū Āḥmad aṣ-Ṣughūrī, Abū Muḥammad al-Madanī, Shaykh Sharafuddīn ad-Dāghestānī, Shaykh ʿAbd Allāh al-Fā’iz ad-Dāghestānī, Shaykh Muḥammad Nāẓim ʿAdil al-Ḥaqqānī, Shaykh Mehmet ʿAdil ar-Rabbanī.

Арапшасы:

يَا سَيِّدَ السَّادَات وَ نُوْرَ الْمَوْجُوْدَات ، يَا مَنْ هُوَ الْمَلْجَأُ لِمَنْ مَسَّهُ
ضَيْمٌ وَ غَمٌّ وَ أَلَمٌ ، يَا أَقْرَبَ الْوَسَائِلِ إِلَى اللهِ تَعَالَى ، وَ يَا أَقْوَى
الْمُسْتَنَد ، أَتَوَسَّلُ إِلَى جَنَابِكَ الأَعْظَمِ بِهٰؤُلَاءِ السَادَات وَ أَهْلِ الله
وَ أَهْلِ بَيْتِكَ الْكِرَام ، لِدَفْعِ ضُرٍّ لَا يَدْفَعُ إِلاَّ بِوَاسِطَتِكَ ، وَ رَفْعِ
ضَيْمٍ لَا يَرْفَعُ إِلاَّ بِدَلَالَتِكَ ، بِسَيِّدِى وَ مَوْلَايَ يَا سَيِّدِى يَا رَسُوْلَ
اللهِ يَا رَحْمَةً لِلْعَالَمِيْنَ : سَيِّدُنَا وَ مَوْلَانَ مُحَمَّدٌ ( ) ، الصِّدِّيْق
، سَلْمَان ، قَاسِم ، جَعْفَر ، طَيْفُوْر ، أَبُو الْحَسَن ، أَبُو عَلِي ،
يُوْسُف ، أَبُو الْعَبَّاس ، عَبْدُ الْخَالِق ، عَارِف ، مَحْمُوْد ، عَلِي ،
مُحَمَّد بَابَا السَّمَّاسِي ، سَيِّد أَمِيْر كُلَال ، خَوَاجَه مُحَمَّد بَهَاءُ الدِّيْن
شَاه نَقْشَبَنْد ، عَلَاءُ الدِّيْن ، يَعْقُوْب ، عُبَيْدُ الله ، مُحَمَّد الزَّاهِد ،
دَرْوِيْش مُحَمَّد ، خَوَاجَه الأَمْكَنْكِي ، مُحَمَّد البَاقِي ، أَحْمَد
الفَارُوْق ، مُحَمَّد مَعْصُوْم ، سَيْفُ الدِّيْن ، نُوْر مُحَمَّد ، حَبِيْبُ الله
، عَبْدُ الله ، خَالِد ، إِسْمَاعِيْل ، خَاص مُحَمَّد ، مُحَمَّد أَفَنْدِى
يَرَاغِي ، سَيِّد جَمَالُ الدِّيْن الغُمُوْقِى الحُسَيْنِى ، أَبُو أَحْمَد السُّغُوْرِى
، أَبُو مُحَمَّد المَدَنِى ، سَيِّد شَرَفُ الدِّيْن الدَغِسْتَانِى ، مَوْلَانَا عَبْدُ
الله الفَائِز الدَغِسْتَانِي ، شَيْخ مُحَمَّد نَاظِم الحَقَّانِى القُبْرُصِى
النَقْشَبَنْد .

22. Фатиха сүресі (1 рет) оқылады.
    Зікір осымен аяқталды.

Naqshbandi Prayer Little Handbook in Kazakh Language

Prepared on January 2020.

Website: http://www.nvrislam.net/
Email: asylarna1@gmail.com